

Sociedade Portuguesa de Neurologia alerta para aumento preocupante de intoxicações por óxido nítrico em jovens

A Sociedade Portuguesa de Neurologia (SPN) vem manifestar a sua profunda preocupação face ao aumento progressivo de casos de intoxicação por óxido nítrico (“gás hilariante”), sobretudo em adolescentes e jovens adultos, observados em diversos hospitais da região de Lisboa e Vale do Tejo.

Os neurologistas têm identificado complicações graves associadas ao consumo desta substância, incluindo:

- Polineuropatias axonais graves, frequentemente incapacitantes, com perda da capacidade de marcha;
- Mielopatia com envolvimento piramidal e sensitivo, de evolução clinicamente grave;
- Alterações psiquiátricas, como psicose, perturbações da personalidade e deterioração cognitiva.

Em muitos casos, os jovens não reconhecem o óxido nítrico como uma droga, assumindo o seu consumo como inócuo. Reportam, frequentemente, que o acesso é fácil e generalizado, sendo por vezes vendido em cafés e outros estabelecimentos de acesso comum.

A SPN sublinha que este fenómeno representa uma verdadeira urgência de saúde pública, com potencial impacto motor, cognitivo e funcional irreversível na vida de jovens que estão ainda em plena fase de desenvolvimento pessoal e profissional.

Este problema já havia sido sinalizado às entidades competentes em 2022, mas continua a carecer de monitorização e de uma resposta coordenada que envolva autoridades de saúde, comunidade médica, escolas e famílias.

A SPN considera essencial reforçar a sensibilização da população e apela às entidades reguladoras e governamentais para que sejam tomadas medidas urgentes de prevenção, regulamentação da venda e educação para os riscos associados ao consumo de óxido nítrico.

A Direcção da SPN