

**PROGRAMA CONGRESSO PORTUGUÊS DE  
ATEROSCLEROSE 2019**

**DIA 1 (14/11/2019 – Quinta-feira)**

Manhã (09h00-13h00): CURSO INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

Tarde (14:30-19h00): CURSO OBESIDADE

**DIA 2 (15/11/2019 – Sexta-feira)**

08h00 - **ABERTURA DO SECRETARIADO**

08h30-09h30 - **COMUNICAÇÕES ORAIS/POSTER**

09h30-09h55 – **CONFERÊNCIA INAUGURAL**

- A vida numa artéria

09h55-10h15 - INTERVALO LIGHT

10h15-10h45 - **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

10h45-12h00 - **SESSÃO MAGNA: ENDOTÉLIO, INFLAMAÇÃO E PLACA ATEROSCLERÓTICA**

12h00-13h00 - **SIMPÓSIO**

13h00-14h30 - ALMOÇO DE TRABALHO

14h30-15h45 - **MESA REDONDA OS ALVOS A ABATER: OS CULPADOS DO COSTUME**

- HTA:

\* A importância das associações fixas: o estado da arte em 2019

- Dislipidémia:

\* Novas Guidelines

\* HF camuflada

- Diabetes Mellitus:

\* Novos antidiabéticos e benefícios CV

15h45-16h45 - **SIMPÓSIO**

16h45-17h15 - INTERVALO

17h15-17h45 – **CONFERÊNCIA POLYBIO SERRA E SILVA: MEDICINA DE PRECISÃO NO RCV**

18h00 - **ASSEMBLEIA GERAL**

20h30 – *JANTAR DO CONGRESSO (a ponderar)*

**DIA 3 (16/11/2019 – Sábado)**

08h00 - **ABERTURA DO SECRETARIADO**

08h30-09h30 - **COMUNICAÇÕES ORAIS/POSTER**

09h30-10h30 - **MESA REDONDA A IMPORTÂNCIA DOS PEQUENOS VASOS**

- Cardiopatia isquêmica
- Doença cerebral de pequenos vasos
- Neo-angiogênese

10h30-11h00 - INTERVALO LIGHT

11h00-12h00 - **MESA REDONDA DOENÇA ATEROSCLERÓTICA: OUTRAS VERSÕES**

- Fígado
- Microbioma
- Doença Arterial Periférica
- E no caso de:
  - \* Fibrilhação auricular?
  - \* Insuficiência Cardíaca?

12h00-13h00 - **SIMPÓSIO**

13h00-14h30 - ALMOÇO DE TRABALHO

14h30-15h00 - **CONFERÊNCIA: MEDICINA REGENERATIVA**

15h00-16h30 - **MESA REDONDA: COISAS DA VIDA REAL**

- Alimentação/Dieta mediterrânica
  - \* Verdades e mitos – café, chá, cacau, azeite
  - \* Superalimentos/Nutracêuticos
- Exercício físico: aspectos positivos da fisiologia do exercício
  - \* Fitness metabólico
- Alterações ambientais/Poluição como factor aterogénico
- Depressão, isolamento, exclusão social (a ponderar)

16h30-17h00 INTERVALO

17h00-17h30 - **O PREÇO CERTO**: Custo-efectividade

17h30-18h00 - **ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**